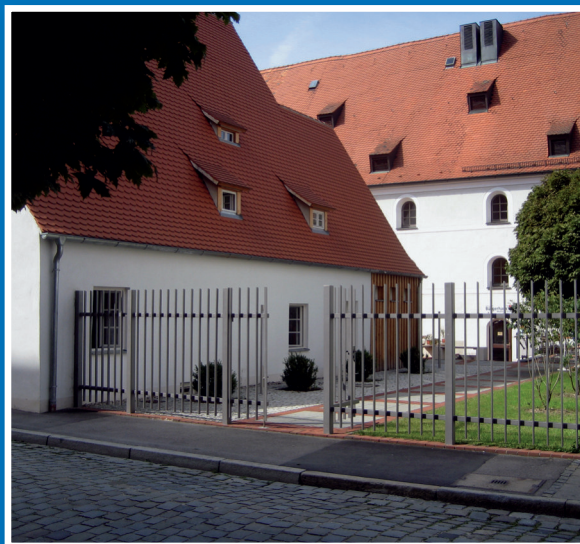


Und so finden  
Sie uns:



## Seniorenbüro Neuburger Kasten:

Bürgerhaus Stadt Ingolstadt  
Neuburger Kasten

Fechtgasse 6,  
85049 Ingolstadt  
Tel.: 08 41/3 05-28 30  
Fax: 08 41/3 05-28 39

### Bürozeiten:

Mo – Do: 8.30 bis 12.30 Uhr,  
13.30 bis 17.00 Uhr  
Fr: 8.30 bis 13.00 Uhr  
Barrierefrei erreichbar

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar  
über folgende Haltestellen:

- Harderstraße
- Kreuztor



Das Seniorenbüro  
ist Teil des Mehrgenerationenhauses



# Seniorenbüro

Anlaufstelle für alle Fragen  
rund ums Älterwerden



- INFORMATION
- TREFFPUNKT
- BILDUNGSANGEBOTE
- UNTERSTÜTZUNG
- BERATUNG

Gefördert vom:  
 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Neuburger Kasten  
**Bürgerhaus** 



## Das Seniorenbüro – die Anlaufstelle in Ingolstadt für alle Fragen rund ums Älterwerden

Das Seniorenbüro des Bürgerhauses Neuburger Kasten ist eine Anlaufstelle für ältere Menschen und ihre Angehörigen, die das gesellschaftliche, soziale und kulturelle Leben aktiv mitgestalten wollen.

Darüber hinaus berät und unterstützt das Seniorenbüro bei der selbstbestimmten Lebensführung. Auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse wird im persönlichen Kontakt großen Wert gelegt.

Das Seniorenbüro hat neben seiner beratenden und präventiven Tätigkeit auch eine Lotsenfunktion. Das Team des Bürgerhauses vermittelt bei Bedarf an andere Fachstellen innerhalb Ingolstadts weiter.

Soziales Engagement und Gemeinschaft kennt keine Altersgrenze. Der Bereich des Bürgerschaftlichen Engagements gehört deshalb auch zum Aufgabengebiet des Seniorenbüros.

## Sie erhalten im Seniorenbüro Information und Beratung zu:

- Möglichkeiten des Bürgerschaftlichen Engagements
- Freizeit-, Kultur- und Bildungsangeboten in Ingolstadt
- Psychosoziale Beratung
- Vermittlung von individuellen Hilfsmöglichkeiten (Nachbarschaftshilfen und Dienstleistungen)
- Wohnen im Alter
- Ambulanten Hilfen (z.B. Essen auf Rädern)
- Anträgen und Formularen und ggf. Unterstützung beim Ausfüllen
- Rechtlichen Fragen (Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung)
- Vermittlung und Kontakthanbahnung mit anderen Fachstellen in Ingolstadt, z.B. Pflegestützpunkt
- Digitalisierungsangebote



## Weitere Aufgabengebiete des Seniorenbüros:

- Organisieren von Vorträgen und Schulungen zu aktuellen Themengebieten.
- Unterstützen der Seniorengruppen der Stadt Ingolstadt, der Kommission für Seniorenarbeit sowie generationenübergreifender Projekte.
- Gestalten von vielfältigen Angeboten in den Bereichen Sport und Kultur.

Nähere Informationen erhalten Sie im jeweils aktuellen Programm und bei den Mitarbeitern des Bürgerhauses.



**INFORMATION • TREFFPUNKT**

**BILDUNGSANGEBOTE**

**UNTERSTÜTZUNG • BERATUNG**