

Familiencafé Programm

Januar bis März 2019

TauschRausch
Mama &
Kids


diagonal.

Kinderlieder-
konzert
von Eric Damster

Kamishibai
Erzähltheater zum
Faschingsfest

Kinderdisco

Familientreff
Stillen -
Tragen -
Fragen

Kreativ im
Café

Upcycling-
Bastel-
reihe

Gesunde
Snacks

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Ingolstadt

Eine Einrichtung der Stadt Ingolstadt

 **Bürgerhaus**



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Upcycling-Bastelreihe

Aus Alt mach Neu – Wir verwerten unnütze Dinge, die andere achtlos wegwerfen und machen daraus Kreative, neue Kunstobjekte.

Kinder ab dem Kindergartenalter können an fünf Dienstagen von jeweils 15.00 – 16.30 Uhr ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Los geht's am 15.01.2019. Die Plätze sind begrenzt – es wird daher um Anmeldung unter der Telefonnummer 0841 / 305 2830 oder buergerhaus@ingolstadt.de gebeten.

15.01.2019: Geldbeutel aus einem Tetra Pak

Mitzubringen: leerer, ausgewaschener Tetra Pak.

Unkostenbeitrag: 3 Euro

22.01.2019: Schlüsselanhänger und Bilderrahmen aus Korken

Mitzubringen: mind. 2 Korken, Foto für Bilderhalter.

Unkostenbeitrag: 3 Euro

29.01.2019: Schneekugel aus einem Marmeladenglas

Mitzubringen: altes Marmeladenglas in gewünschter Größe, Kleine Figur für die Schneekugel.

Unkostenbeitrag: 3 Euro

05.02.2019: Futterhäuschen für Vögel

Mitzubringen: leerer, ausgewaschener Tetra Pak.

Unkostenbeitrag: 3 Euro

12.02.2019: Rennflitzer aus Klopapierrollen

Mitzubringen: Klopapierrolle, 2 Korken.

Unkostenbeitrag: 3 Euro

Familiencafé

Das Familiencafé im Bürgerhaus „Alte Post“ ermöglicht als Offener Treff Jung und Alt, vor allem Eltern mit Kindern, einen familienfreundlichen Restaurantbesuch in entspannter Atmosphäre. Neben einer Krabbelecke, einem Maltisch und der Bereitstellung verschiedenster Bilderbücher und Spiele finden die Kinder auch durch gezielte Angebote Spaß und Beschäftigung, während die Erwachsenen die Zeit mit Gesprächen bei Kaffee und Kuchen oder leckeren Mittagsgesamten genießen können. Zusätzlich steht den Eltern durch die Bereitstellung von Infobroschüren und Ansprechpartnern ein niedrigschwelliges Informations- und Beratungsangebot zur Verfügung. Das aktuelle Programm ist auf der Bürgerhaus-Homepage zu finden.



Wann?

Jeden Dienstag und Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo?

Bürgerhaus Alte Post/diagonal.

Kreuzstraße 12, 85049 Ingolstadt

Bürgerhaus: 0841/305 2800

diagonal.: 0841/1 72 05

www.buergerhaus-ingolstadt.de


diagonal.

Kinderliederkonzert von Eric Damster

Humorvoll und mit viel Liebe zur Musik bereist Eric D. Hamster die Schulen und Kitas in Deutschland und Österreich und unterhält die Kinder mit seinen Liedern und witzigen Texten. Heute stellt der zweifache Familienvater verschiedene Lieder aus seinen musikalischen Programmen „Ich bleibe fit“ und „Wenn kleine Hamster schlafen gehen“ vor. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Es wird um eine Spende für das Deutsche Kinderhilfswerk gebeten.

25. Januar 2019, 15.00 Uhr, diagonal.

Familientreff Stillen-Tragen-Fragen

Der Familientreff bietet Eltern kompetente Beratung zu allen Fragen rund ums Baby und Kleinkind. Auch Geschwisterkinder oder Großeltern sind gern gesehene Gäste. Da es sich um eine offene Gruppe handelt, ist es nicht nötig, sich anzumelden, und es besteht keine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Mitzubringen sind eine Decke und/oder weiche Unterlage für das Baby. Falls ein Tragehilfen Check-up gewünscht ist, bitte vorhandene Tragesysteme mitbringen.

**29. Januar/26. Februar/26. März
jeweils 09.30–11.30 Uhr, diagonal.**

Kreativ im Café – Kunstaktion mit Dipl. Kunsttherapeutin Maike Dominik:

Die Faschingszeit lädt ein, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und zu experimentieren. Kleine Kinder sind oft am liebsten „sie selbst“ – und doch finden sie es spannend, sich zu verkleiden. Heute können sie ein wenig Fasching erleben: Mit Farbe, Federn und Pailletten basteln wir einen lustigen Hut oder verzieren eine Maske. Die steht sicher auch Mama oder Papa richtig gut!

19. Februar, 10–12 Uhr, diagonal.

TauschRausch Mama & Kids

Wegwerfen war gestern – Tauschen ist heute! Der TauschRausch für Mama & Kids geht in die nächste Runde. Hier können gut erhaltene Kinderkleidung, Spielsachen oder auch Umstandskleidungsstücke eingetauscht werden. Es werden maximal 10 Teile angenommen. Veranstaltungsort ist das Bürgerhaus „Alte Post“, Abgabe ist von 13.00 bis 14.30 Uhr, im Anschluss kann bis 17.00 Uhr getauscht werden.

19. Februar, 13.00–17.00 Uhr, B1



Kamishibai – Erzähltheater zum Faschingsfest

Zu bunten Bildern, die in einem Tischtheater präsentiert werden, können alle Kinder ab drei Jahren einer ganz besonderen Faschingsgeschichte lauschen.

26. Februar, 14.00 Uhr, diagonal.

Gesunde Snacks

Zwischenmahlzeiten sind wichtig im Speiseplan für Kleinkinder.

Vorschläge für vollwertige Zwischenmahlzeiten werden vorgestellt und gekaufte Snacks werden unter die Lupe genommen.

Der Zuckergehalt wird in Kinderlebensmitteln und Getränken kritisch betrachtet.

Ökotrophologin Claudia Blind bringt praktische Beispiele und Anregungen mit, dabei können auch Fragen gestellt werden.

12. März, 10.30–12.00 Uhr, diagonal.

Veranstalter: Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt

Kinderdisco

Bei peppiger Musik und schillernden Glitzerkugel-Lichteffekten können die kleinen Besucher des Familiencafés tanzen wie die Großen. Kommt vorbei und singt und tanzt mit uns!

**immer freitags,
ab 16 Uhr, diagonal.**