

## Familiencafé

Das Familiencafé im Bürgerhaus „Alte Post“ ermöglicht als Offener Treff Jung und Alt, vor allem Eltern mit Kindern, einen familienfreundlichen Restaurantbesuch in entspannter Atmosphäre. Neben einer Krabbelecke, einem Maltisch und der Bereitstellung verschiedenster Bilderbücher und Spiele finden die Kinder auch durch gezielte Angebote Spaß und Beschäftigung, während die Erwachsenen die Zeit mit Gesprächen bei Kaffee und Kuchen oder leckeren Mittagsgesängen genießen können. Zusätzlich steht den Eltern durch die Bereitstellung von Infobroschüren und Beratungsangeboten ein niedrigschwelliges Informations- und Beratungsangebot zur Verfügung. Das aktuelle Programm ist auf der Bürgerhaus-Homepage zu finden.



### Wann?

Von Mitte Oktober bis Ende März  
jeden Dienstag & Freitag von 10 bis 17 Uhr

### Wo?

**Bürgerhaus Alte Post/diagonal.**

Kreuzstraße 12, 85049 Ingolstadt  
Bürgerhaus: 0841/305 2800  
diagonal.: 0841/172 05

[www.buergerhaus-ingolstadt.de](http://www.buergerhaus-ingolstadt.de)



## Kreativ- & Kunstwerkstatt

Hier darf geklebt, geknetet, getöpfert, gefädelt, gehämmert oder gefaltet werden. Unsere Kursleiterinnen haben jedes Mal aufs Neue tolle Ideen, um die kindliche Neugier und Kreativität zu fordern und zu fördern. Die Kreativwerkstatt bietet Raum zum Ausprobieren und Anfertigen toller, kreativer Dinge.

**18. Oktober/15. November/  
06. & 20. Dezember, jeweils 15–17 Uhr  
Töpferei des Bürgerhauses „Alte Post“**

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Kinder im Grundschulalter begrenzt, daher ist eine vorherige Anmeldung unter 0841/305 2830 erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos, die Materialkosten werden direkt bei der Kursleitung beglichen.

## Zusatzveranstaltungen aus dem Neuburger Kasten:

### TauschRausch mit Kids-Ecke, 2. OG.

Inzwischen schon zu einer festen Größe geworden ist der TauschRausch – die Tauschbörse für schöne Schrankhüter und Accessoires. Mitgebracht werden können bis zu zehn Teile, mitnehmen darf man so viel man möchte. Neu im Herbst ist die Aktionsecke für Kids – auch Kinder können hier Kleidung, Spielsachen etc. eintauschen.

**Termin: 11. Oktober, 16.30–18 Uhr**

Abgabe der Kleidung/Accessoires ist von 15–16 Uhr.

### Wie wollen wir in Zukunft leben? – Ein Workshop von und für Familien 02. November, 2. OG

Was können wir selbst in unserer Familie tun, damit auch die Kinder nach uns noch eine schöne Welt haben? Wie können wir unseren ökologischen Fußabdruck verkleinern? Diese und viele andere Fragen könnt ihr beim Nachhaltigkeitsworkshop für Familien im Bürgerhaus stellen. Von 10.00 bis 11.00 Uhr findet dort eine moderierte Talkshow mit der „Zero Waste Familie“ statt, eine Familie die in einem Jahr nicht mal eine Mülltonnenladung produziert. Im Anschluss finden von 11.00 bis 13.00 Uhr Mitmach-Workshops statt.

# Familiencafé Programm Oktober bis Dezember 2019



TauschRausch  
mit  
Kids-Ecke

Es war einmal...  
Märchenstunde

Kreativ  
im  
Café

Kreativ-  
und Kunst-  
werkstatt

Familien-  
treff  
Stillen – Tragen –  
Fragen

Familienworkshop

Kinderkino

Bunte  
Abendmahlzeit

Amf für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Ingolstadt



Gefördert vom:

Eine Einrichtung der Stadt Ingolstadt  
**Bürgerhaus**



Mehr  
Generationen  
Haus  
Wir leben Zukunft vor



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Start des Familiencafés in die neue Saison am 15. Oktober 2019 10-12 und 15-16.30 Uhr

Wir basteln für und mit euch lustige Luftballontiere und selbst gestaltete Ansteckbuttons.

### 14.30-16.30 Uhr: Kunstaktion mit Dipl. Kunsttherapeutin Maïke Dominik

Vertragen sich Hai und Delfin? Tief unten im Meer erwartet uns eine geheimnisvolle Welt: Fische, Seeesterne, Muscheln und Krebse - vielleicht sogar eine versunkene Schatztruhe? Und wie blau ist das Meer überhaupt? Am heutigen Tag gestalten wir ein Meeresbild. Wir schneiden, malen und kleben die Meeresbewohner und den Muschelstrand.

## Es war einmal...

Heute nehmen wir euch mit in die bunte Welt der Märchen.

**22. Oktober, 15.30-16 Uhr, diagonal.**

## Familientreff: Stillen-Tragen-Fragen

Der Familientreff im Bürgerhaus bietet Eltern kompetente Beratung zu allen Fragen rund ums Baby und Kleinkind. Auch Geschwisterkinder oder Großeltern sind gern gesehene Gäste. Mitzubringen sind eine Decke und/oder weiche Unterlage für das Baby.

**29. Oktober, 10-11.30 Uhr, diagonal:  
Stillen - Wie fange ich an? / Stillpositionen**

**26. November, 10-11.30 Uhr, diagonal:  
Infektionskrankheiten im Kleinkindalter**

Veranstalter: Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin Dr. med. Franziska Beinert sowie Frage- und Schlafberaterin Verena Tjroller-Wendl

## Kreativangebot zu St. Martin

Wir basteln mit euch bunte Windlichter und beleuchtete Eulen aus verschiedenen Materialien, die Licht in die dunkle Jahreszeit bringen und eure Fensterbänke erleuchten.

**05. November, 14.30-16 Uhr, diagonal.**

## Kinderkino

An jedem ersten Dienstag im Monat können alle kleinen Besucher das Kinderkino im Bürgerhaus „Alte Post“ besuchen. Nach jedem Film wird es eine kurze Mitmachaktion geben, bei der ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen könnt.

### Termine:

#### 05. November: Der Grüffelo

Eine kluge, kleine Maus erfindet ein Monster, den Grüffelo, um sich gegen die wilden Tiere im Wald zur Wehr zu setzen. Doch plötzlich steht der Grüffelo mitten im Wald vor ihr...

Eine kurzweilige Zeichentrickverfilmung des gleichnamigen Kinderbuches von Julia Donaldson und Axel Scheffler.



Quelle: G+J Entertainment Media / © Concord Filmverleih

#### 03. Dezember: Tomte Tummetott

Tomte Tummetott, ein kleiner Wichtel, lebt seit langem auf einem Bauernhof und beschützt dort unbemerkt die Menschen und Tiere. Die kleine Emma, die auf dem Bauernhof lebt, glaubt fest an den Wichtel und versorgt ihn jeden Abend mit frischer Grütze, obwohl ihre Brüder sich über sie lustig machen. In einer turbulenten Nacht muss Tomte die Hühner vor dem hungrigen Fuchs beschützen...

Nach einer bezaubernden Geschichte von Astrid Lindgren.



© Universum Film

**Die Filme werden jeweils ab 15.30 Uhr im Raum B1, Kreuzstraße 12 gezeigt.**

## Bunte Abendmahlzeit für die ganze Familie

Anhand der Ernährungspyramide werden der Beitrag des Abendessens zur ausgewogenen Ernährung erklärt und die Portionsgrößen besprochen. Sie erfahren, wie Sie leicht verdauliche Mahlzeiten schnell zubereiten und die Wünsche Ihres Kindes berücksichtigen können.

**12. November, 15-16.30 Uhr, diagonal.**

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt  
Referentin: Frau Mauermaier

## Kreativ im Café

### Kunstaktion mit Dipl. Kunsttherapeutin Maïke Dominik

Die Adventszeit lädt ein, zum gemütlichen Basteln mit Kerzen, Tannenzapfen, Gold und Glitzer. Heute können sich große und kleine Kinder von duftenden Tannenzweigen und Goldfarbe verzaubern lassen und die Schätze der Natur erkunden. Wir fertigen ein kleines Adventsgesteck und werden Nüsse vergolden, Kerzen verzieren und eine Vielfalt von Zapfen kennenlernen.

**26. November, 14.30-16.30 Uhr, diagonal.**

## Kreativangebot zum Nikolaustag

Alle kleinen Gäste dürfen mit ihren Handabdrücken bunte Nikolaus-Geschenktüten gestalten. Im Anschluss daran gibt es für die Kinder noch eine kleine Überraschung für die selbst gestaltete Tüte.

**03. Dezember, 14.30-16 Uhr, diagonal.**